

## Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

### Área 1 - Línguas e Literaturas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
1.1	Alfabetização de Adultos	Rosa Pita	Sexta	11:00 às 12:30	9	Sede da USALMA
1.2	Língua e Cultura Portuguesa	Edite Prada	Segunda	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.3	Literatura Portuguesa	M. <sup>a</sup> Glória Brito	Quarta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
1.4	Português, língua não materna	M. <sup>a</sup> José Tomazinho	Terça	16:00 às 17:30	Sala de Formação	Arribamar - Costa Caparica
1.5	Cantigando -Viajar pela idade média	Maria Júlia Carrapo e Edite Prada	Quarta	11:00 às 12:20	Polivalente	Sede da USALMA
1.6	Escritores Almadenses e Roteiros Culturais (aula quinzenal)	Edite Condeixa	Terça	14:30 às 15:50	3	Sede da USALMA
1.7	Laboratório de Escrita	M. <sup>a</sup> Antónia Jacinto	Quinta	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
1.8	Alfabetização de Adultos	Sílvia Salazar	Quarta	13:30 às 14:45	9	Sede da USALMA
1.9	Literaturas Africanas de Língua Portuguesa	M. <sup>a</sup> Glória Brito	Quarta	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA
1.10	Francês Continuação	M. <sup>a</sup> Antónia Jacinto	Quinta	16:30 às 17:50	6	Sede da USALMA
1.11	Alemão 3.º	Francisco Naia	segunda	16:00 às 17:20	6	Sede da USALMA
1.12	Alemão Continuação	Maria de Lurdes Cruz	Quinta	14:30 às 16:00	27	Fernão Mendes Pinto

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

<b>1.13</b>	<b>Inglês nível 2</b>	<b>Francisco Naia</b>	<b>Quinta</b>	<b>16:00 às 17:20</b>	<b>4</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.14</b>	<b>Inglês Conversação (a começar no 2.º semestre)</b>	<b>Manuela Ribeiro</b>	<b>Quarta</b>	<b>10:00 às 11:20</b>	<b>4</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.15</b>	<b>Inglês 4º (a começar no 2.º semestre)</b>	<b>Manuela Ribeiro</b>	<b>Quarta</b>	<b>11:30 às 12:50</b>	<b>4</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.16</b>	<b>Inglês Continuação</b>	<b>Maria de Lurdes Cruz</b>	<b>Terça</b>	<b>15:15 às 16:45</b>	<b>23</b>	<b>Fernão Mendes Pinto</b>
<b>1.17</b>	<b>Francês Conversação</b>	<b>Barbára Nabais</b>	<b>Terça</b>	<b>11:00 às 12:00</b>	<b>5</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.18</b>	<b>Inglês 3º (a começar no 2.º semestre)</b>	<b>Manuela Ribeiro</b>	<b>Terça</b>	<b>10:00 às 11:20</b>	<b>4</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.19</b>	<b>Inglês Conversação</b>	<b>Irene Protásio Ana Neves</b>	<b>Quarta</b>	<b>11:00 às 12:00</b>	<b>Sala de Formação</b>	<b>Arribamar - Costa Caparica</b>
<b>1.21</b>	<b>Inglês Intermédio</b>	<b>Ana Cristina Vasconcelos</b>	<b>Quarta</b>	<b>9:00 às 10h30</b>	<b>Sala de Formação</b>	<b>Arribamar - Costa Caparica</b>
<b>1.22</b>	<b>Clube de Italiano</b>	<b>Mário Amaral</b>	<b>Terça</b>	<b>16:00 às 17:00</b>	<b>6</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.23</b>	<b>Italiano 3.º</b>	<b>M.ª Emilia Seixo</b>	<b>Quarta</b>	<b>14:30 às 16h00</b>	<b>6</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.24</b>	<b>Latim</b>	<b>Isabel Lourenço</b>	<b>Quinta</b>	<b>14:30 às 15:30</b>	<b>3</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.25</b>	<b>Grego (Iniciação)</b>	<b>Isabel Lourenço</b>	<b>Quinta</b>	<b>15:30 às 16:30</b>	<b>3</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.26</b>	<b>Espanhol</b>	<b>Maria Josefa Gomes</b>	<b>Quinta</b>	<b>16:30 às 18:00</b>	<b>Sala de Formação</b>	<b>Arribamar - Costa de Caparica</b>
<b>1.27</b>	<b>Curso Mandarin</b>	<b>Xiaonan Wang</b>	<b>Quinta</b>	<b>10:30 às 12:00</b>	<b>9</b>	<b>Sede da USALMA</b>
<b>1.29</b>	<b>Francês Conversação</b>	<b>Ana Maria Assis</b>	<b>Segunda</b>	<b>10:00 às 12:30</b>	<b>Sala de Formação</b>	<b>Arribamar - Costa de Caparica</b>

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

1.32	Inglês I	Ana Barreto	Terça	10:00 às 11:30	6	Sede da USALMA
1.33	Alemão I	Ana Barreto	Terça	11:30 às 13:00	6	Sede da USALMA

### Área: 2 - História e Património e Ciências Sociais

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
2.1	Economia Circular e Energia e Ambiente	Luiz Vilela de Matos	Terça	14:30 às 15:50	6	Sede da USALMA
2.2	Filosofia	Fernando Ferreira	Terça	9:30 às 11:00	Sala de formação	Arribamar - Costa de Caparica
2.5	A União Europeia e os Problemas do Mundo de Hoje	Eduardo Paiva	Quinta	14:30 às 15:45	5	Sede da USALMA
2.7	Economia para todos	Eduardo Paiva	Terça	11:30 às 13:00	Sala de formação	Arribamar - Costa de Caparica
2.8	História de Portugal	Isabel Rosendo	Segunda	10:00 às 11:00	4	Sede da USALMA
2.9	Histórias da História de Portugal	Alexandre Flores	Segunda	11:15 às 12:15	Polivalente	Sede da USALMA
2.10	História de Almada I	Alexandre Flores	Segunda	10:00 às 11:00	Polivalente	Sede da USALMA
2.11	Temas da História	António Caldeira	Terça	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
2.12	História da Arte	Jerónimo de Matos	Terça	16:00 às 17:00	4	Sede da USALMA
2.13	História da Cultura e da Arte III	Júlia Carrapo	Quinta	15:00 às 16:00	4	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

2.14	Olhares sobre o Património	José Manuel Brandão	Terça	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
2.15	História do Direito e Direito Penal	Orlando Afonso	Segunda	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA

### Área: 3 - Saúde, Movimento e práticas alternativas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
3.1	Saúde	Manuela Cruz	Quarta	14:30 às 15:50	Polivalente	Sede da USALMA
3.2	Temas da Neurociência	Ângela Brandão	Sexta	11:00 às 12:20	4	Sede da USALMA
3.3	Danças do Mundo (Turma 1)	Maria João Reis	Terça	14:30 às 15:20	Ginásio	Sede da USALMA
3.4	Danças do Mundo (Turma 2)	Maria João Reis	Quarta	15:00 às 15:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.5	Folclore	Maria João Reis	Quarta	16:00 às 16:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.6	Golfe	Carlos Pelado António Antunes	Sexta	9:00 às 11:00	3 e campo	Sede da USALMA
3.7	Danças do Mundo (Turma 3)	Maria João Reis	Quinta	14:30 às 15:20	Ginásio	Sede da USALMA
3.8	Pilates (Turma 2)	Maria João Reis	Terça	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.9	Pilates (Turma 3)	Maria João Reis	Terça	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.10	Mapa Astral: Autoconhecimento (nível I)	Ana Rei	Sexta	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

3.11	Taijiwuxigong	Cristina Carvalhão	Quarta	10:30 às 12:00	Ginásio da Irmanadora	Arribamar - Costa Caparica
3.12	Danças de Salão II	Maria Manuela Marcos	Segunda Sexta	14:30 às 16:00 14:30 às 16:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.13	Pilates (Turma 1)	Maria João Reis	Terça	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.14	Meditação (15 em 15 dias)	Filomena Batalha	Sexta	14:30 às 15:50	4	Sede da USALMA
3.15	Mapa Astral: Autoconhecimento (Nível II)	Ana Rei	Quarta	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
3.16	Mapa Astral: Autoconhecimento (Nível III)	Ana Rei	Terça	15:00 às 16:20	5	Sede da USALMA
3.17	Aprenda (Xadrez)	Américo Costa	Terça	10:00 às 12:00	7/8	Sede da USALMA
3.19	Pilates (Turma 4)	Maria João Reis	Quinta	10:00 às 10:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.20	Pilates (Turma 5)	Maria João Reis	Quinta	11:00 às 11:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.21	Exercícios de Manutenção	Maria João Reis	Terça	15:30 às 16:20	Ginásio	Sede da USALMA
3.22	Danças Sociais	João Maciel	Quarta	10:00 às 11:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.24	Pilates (Turma 6)	Maria João Reis	Quinta	12:00 às 12:50	Ginásio	Sede da USALMA
3.25	Danças de Salão I	Maria Manuela Marcos	Sexta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.26	Reiki - Auto Cura * "A disciplina será lecionada em inglês"	Roman Vaynshtok	Segunda	16:00 às 17:20	4	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

3.27	Yoga	Fernando Cunha	Segunda	11:00 às 12:00	Ginásio	Sede da USALMA
3.28	Danças Orientais	Yuliya Kuznetnova	Quinta	15h30 às 17h00	Ginásio	Sede da USALMA

#### Área: 4 - TIC, Fotografia e Video

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
4.1	Informática (continuação)	Lina Almeida	Quinta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.2	Informática (continuação)	Ana Lídia Carmo	Segunda	10:00 às 11:20	2 -TIC	Sede da USALMA
4.3	Informática Iniciação	Lina Almeida	Quinta	9:30 às 10:50	2 - TIC	Sede da USALMA
4.4	Inovação Tecnológica / Redes e Segurança Informática / Tablets	António Santos	Segunda	11:00 às 12:20	ZOOM	ZOOM
4.5	Informática II	Antonio Santos	Segunda	14:30 às 15:50	ZOOM	ZOOM
4.6	Vídeo	António Santos	Terça	9:30 às 10:50	ZOOM	ZOOM
4.7	Adobe: Photoshop continuação	Eduardo Pulido	Quarta	9:30 às 12:00	6	Sede da USALMA
4.8	Informática (continuação)	Lina Almeida	Quarta	11:00 às 12:20	2 - TIC	Sede da USALMA
4.9	Laboratório de Tratamento e Imagem II	Carlos Guilherme	Terça	15:45 às 17:45	ZOOM	ZOOM
4.10	Laboratório de Tratamento e Imagem I	Carlos Guilherme	Terça	14:30 às 15:45	ZOOM	ZOOM

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

4.11	Fotografia Digital I	Vitor Fernandes	Segunda	9:30 às 11:00	6	Sede da USALMA
4.12	Fotografia Digital II	Vitor Fernandes	Segunda	11:00 às 12:30	6	Sede da USALMA
4.13	Histórias de Vida com suporte digital	Angélica Queiroz	Quarta	16:00 às 17:30	2 - TIC	Sede da USALMA
4.14	Fotografia Digital I	João Martins	Sexta	10:00 às 11:30	Sala de formação	Arribamar - Costa de Caparica

#### Área: 5 - Artes do espetáculo

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário		Escola
5.1	Teatro	Mónica Lara	Quarta	11:30 às 13:00	Ginásio	Sede da USALMA
5.3	Encontro com a Poesia	Helena Peixinho	Quarta	14:30 às 16:00	Sala Multiusos	Sede da USALMA Quinzenal

#### Área: 6 - Música

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
6.1	Coro	Victor Gaspar	Quarta Sexta	9:00 às 10:20 9:00 às 10:20	Sala Multiusos	Sede da USALMA
6.2	Cavaquinho Avançado	José Carita	Quinta	10:00 às 10:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.3	Guitarra intermédio	Carlos Pereira	Terça	15:30 às 17:00	Música 1	Sede da USALMA
6.4	Guitarra iniciação	Carlos Pereira	Terça	14:00 às 15:30	Música 1	Sede da USALMA

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

6.5	Guitarra avançado	Manuel Gomes	Terça	9:30 às 12:30	Polivalente	Sede da USALMA
6.6	Piano	Helena Chirilenco	3. <sup>a</sup> ; 4. <sup>a</sup> 5. <sup>a</sup>	Horário individual	Música 2	Sede da USALMA
6.7	Tuna	Antero Pacheco	Quinta	11:15 às 12:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.8	Iniciação Musical	Arlindo Louro	Quarta	11:00 às 12:20	5	Sede da USALMA
6.9	Cavaquinhos Iniciação	Arlindo Louro	Quinta	9:00 às 9:50	Polivalente	Sede da USALMA
6.10	Concertina	José Machado	Quarta	10:30 às 12:00	Música 1	Sede da USALMA
6.11	Cantares à Janela	Arlindo Louro	Terça	9:00 às 10:30	Música 1	Sede da USALMA
6.12	Cavaquinho e Guitarra	Manuel Gomes e José Carita	Segunda	14:30 às 17:20	Polivalente	Sede da USALMA

### Área: 7 - Artes Plásticas

Código	Disciplina	Professor	Dia	Horário	Sala	Escola
7.1	Desenho e Pintura	Louro Artur	Terça	9:30 às 10:50	1	Sede da USALMA
7.2	Desenho e Pintura	Louro Artur	Terça	11:00 às 12:50	1	Sede da USALMA
7.3	Desenho Pintura Acrílico e a Óleo	António Barreira	segunda	14:30 às 16:20	7 / 8	Sede da USALMA
7.4	Escultura	M. <sup>a</sup> Conceição Freitas	Quinta	14:00 às 17:00	1	Sede da USALMA
7.6	Cerâmica e Pintura em Azulejos	Felicidade Vieira/Leonilde Martins	Quinta	10:00 às 12:20	Sala de Formação	Arribamar - Costa de Caparica

### Horários das disciplinas para o ano letivo 2024/2025

7.7	Cerâmica	M. <sup>a</sup> Conceição Freitas	Quarta	9:30 às 12:20	1	Sede da USALMA
7.8	Pintura a Óleo	Isabel Martins	Segunda	16:00 às 17:20	1	Sede da USALMA
7.9	Pintura	Leonilde Martins	Quarta	14:30 às 16:30	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
7.10	Manualidades	Maria José Valverde	Segunda	14:30 às 16:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica
7.11	Cerâmica	Ivone Teixeira	Quarta	9:00 às 13:30	37	E.B. Costa de Caparica
7.12	Trabalhos Manuais - Arraiolos e Lavoros	Maria José Valverde	Terça	14:30 às 16:20	7/8	Sede da USALMA
7.13	Técnicas Manuais . Arraiolos, Macramé.....	Maria José Valverde	Quinta	14:30 às 16:00	Sala Formação	Arribamar - Costa de Caparica

Obs.: "Os horários apresentados podem estar sujeitos a alterações"