

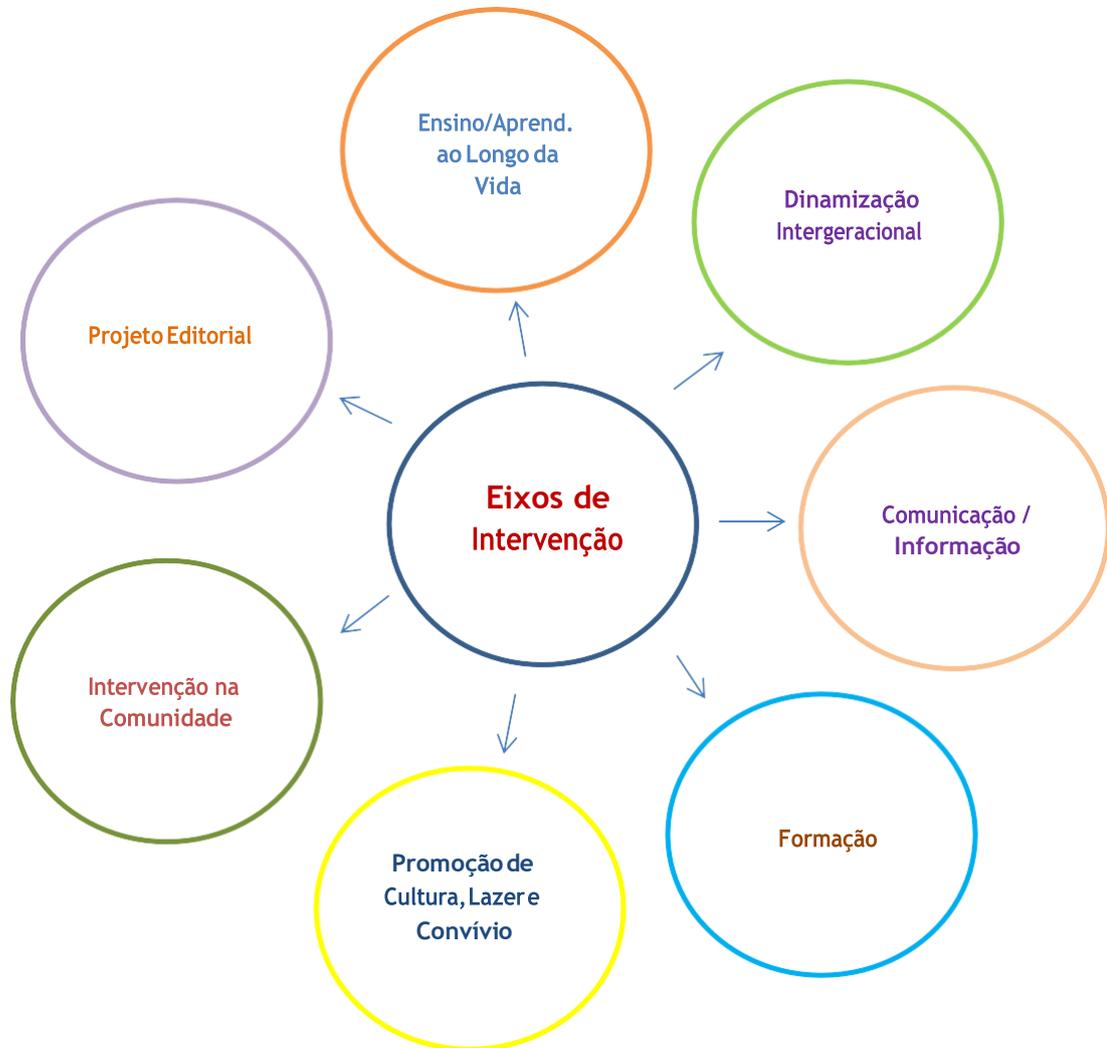
**Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada)**

**Plano Anual de Atividades e  
Orçamento**

2025

## Índice

INTRODUÇÃO .....	4
Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida .....	5
Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional .....	5
Eixo de Intervenção 3: Formação .....	5
Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio .....	5
Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade .....	5
Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial .....	5
Eixo de Intervenção 7: Comunicação/Informação .....	5
Orçamento de exploração – ano 2025 .....	16



## INTRODUÇÃO

A proposta do Plano de Atividades para 2025 define, como habitualmente, um conjunto de atividades a implementar ao longo do ano pela Associação de Professores do Concelho de Almada.

Pretende-se que seja um ponto de partida para o trabalho a desenvolver em cada eixo mas não redutor da realização de outras atividades que se tornem pertinentes no decurso do ano de 2025.

A principal preocupação continua a ser, dar uma perspetiva dinâmica das principais atividades desenvolvidas pela Associação de Professores do Concelho de Almada (Apcalmada).

A estrutura da proposta do Plano de Atividades e Orçamento que aqui se apresenta mantém os sete eixos temáticos de intervenção o que continua a fazer sentido por evidenciarem os principais objetivos da Apcalmada.

A proposta de Plano de Atividades e Orçamento para 2025 inclui não só as sugestões dos grupos de trabalho da direção como as propostas apresentadas pela direção da Universidade Sénior de Almada (USALMA®) e ainda as que foram recolhidas nas reuniões de professores, por área disciplinar, na reunião do Conselho Pedagógico e na reunião do Conselho de Delegados.

Reunida no dia 21 de novembro, a direção aprovou a proposta de Plano de Atividades e o Orçamento da Apcalmada-USALMA®, para o ano de 2025, que vão ser submetidos para aprovação na próxima Assembleia-Geral.

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 1: Ensino/Aprendizagem ao longo da vida**

O eixo de intervenção Ensino/Aprendizagem ao longo da vida tem por objetivos, aprender e partilhar experiências e conhecimentos envolvendo associados e comunidade.

Salienta-se a importância das atividades e iniciativas propostas para a manutenção e melhoria da qualidade de vida de todos e de cada um. São exemplo disso, entre outros, a alfabetização e literacia digital da população adulta.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Desenvolvimento de ações no âmbito da USALMA em prol da comunidade almadense: <ul style="list-style-type: none"><li>– Protocolo com a União de Freguesias.</li><li>– Protocolos com instituições afins, de proximidade (Seixal, Charneca,..) e internacionais.</li><li>– Protocolo com outras instituições e associações do concelho (...)</li><li>– Protocolo de parceria com a Uni-Sénior - Universidade Sénior de Cabo Verde.</li><li>– Parceria no projeto europeu Erasmus+ “UTELE” (inclusão pelo teatro).</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Dinamização da cultura almadense através de: <ul style="list-style-type: none"><li>– Tertúlias com escritores Almadenses.</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Participação em atividades da RUTIS (Rede de Universidades Seniores) e de outras Universidades e Academias Seniores.	Estudantes, Professores	Ao longo do ano
Continuidade do projeto “Viagens pela Literatura” que dá a conhecer a obra, a vida e os locais onde determinado escritor viveu ou que perpetuou na escrita - Raul Brandão: <ul style="list-style-type: none"><li>– Estudo da Obra “Pescadores”;</li><li>– Filme “A pedra sonha dar flor” e conversa com o realizador Rodrigo Areias;</li><li>– Intercâmbio intergeracional com alunos de uma escola secundária.</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados, Alunos de escola secundária	Datas a definir

<p>Semana Camoniana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Palestra sobre a vida e obra de Camões;</li> <li>– Exposição.</li> </ul>	<p>Estudantes, Professores, Associados</p>	<p>janeiro ou maio</p>
<p>Comemoração dos “50 anos do 25 de abril”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– “Livro Livre”- Exposição dos trabalhos realizados no âmbito do projeto.</li> </ul>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>fevereiro</p>
<p>Celebração de datas /efemérides:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dia da Internet Segura.</li> <li>– Dia Internacional da Mulher;</li> <li>– Dia Mundial da Poesia;</li> <li>– ...</li> </ul>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>fevereiro março março</p>
<p>7<sup>as</sup> Partilhas Poéticas</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>março</p>
<p>Exposição de trabalhos dos estudantes e professores de Artes, na Oficina da Cultura, e intercâmbio intergeracional, com os alunos e professores de Artes da ESCT.</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>maio / junho</p>
<p>Espetáculo de final do ano letivo da USALMA, Teatro Municipal Joaquim Benite.</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>maio / junho</p>
<p>Visitas de estudo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Norte de Itália e Suíça;</li> <li>– Porto Barroco / Porto Panorâmico (comboio);</li> <li>– No âmbito da disciplina de “Olhares Sobre o Património”.</li> <li>– Alentejo: Património histórico e Dark Sky Alqueva.</li> <li>– Visita a Constança – Casa e Horto de Camões.</li> </ul>	<p>Estudantes, Professores</p>	<p>maio  Datas a definir</p>
<p>Sessão Solene de Abertura do ano letivo</p>	<p>Estudantes, Professores,</p>	<p>outubro</p>
<p>3<sup>a</sup> Edição Almaritmos</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>outubro</p>
<p>Exposição/venda de natal.</p>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>dezembro</p>

Idas ao Teatro Municipal Joaquim Benite.	Estudantes, Professores	De acordo com a programação do TMJB
<p>Conferências e Palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Aula aberta sobre a União Europeia;</li> <li>– Aula aberta sobre direitos humanos na União Europeia;</li> <li>– Mensal - no âmbito da disciplina de “Olhares Sobre o Património”.</li> </ul>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Datas a definir
Cinema com História	Estudantes, Professores	Datas a definir
Reuniões por Área e Gerais de Professores	Professores	No final de cada semestre
<p>Reuniões das estruturas intermédias da USALMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Conselho Científico;</li> <li>– Conselho Pedagógico;</li> <li>– Assembleia de Delegados;</li> <li>– Conselho de Delegados.</li> </ul>	Representantes, Estudantes, Professores	Ao longo do ano
Encontro “Chá com Poesia”.	Estudantes, Professores Associados, Comunidade	1 vez por mês (ao longo do ano letivo)
Consultório de Informática	Estudantes, Professores	1 vez por mês
Participação em eventos para os quais a Apcalmada – USALMA é convidada.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
<p>Participação dos Grupos Musicais da USALMA:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Em iniciativas da Apcalmada-USALMA, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Cantar os Parabéns a Idosos;</li> <li>– “Visitas cantadas” em Centros de Dia, Lares e ao domicílio</li> <li>– Projeto “Almada com Vida”.</li> <li>– ...</li> </ul> </li> <li>2. Em eventos para os quais a Apcalmada – USALMA é convidada, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rua dos Presépios;</li> <li>– Mercado de natal amigo da terra;</li> <li>– Do Natal aos Reis;</li> <li>– Mês do Idoso.</li> </ul> </li> </ol>	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano

<p>Comemorações dos “20 anos da USALMA” (para além das que já estão expressas em outras propostas):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Painel de azulejos a ser pintado por todos estudantes que frequentam a USALMA e os professores, a ser colocado na parede lateral do edifício sede.</li><li>– Painel de azulejos, com partes modeladas, cujo tema será os “20 Anos da USALMA”.</li><li>– Personalidades da USALMA / de Almada - página/site com entrevistas (curtas).</li><li>– Exposição fotográfica comemorativa.</li><li>– Atividades Culturais, Sociais, de Solidariedade e de Bem-estar.</li><li>– Excursões e visitas culturais.</li><li>– Dia dos Vizinhos.</li><li>– “Peddy paper” – à descoberta de Almada.</li><li>– “Livro de Música dos “20 anos USALMA”.</li></ul>	<p>Estudantes, Professores, Associados, Comunidade</p>	<p>Ao longo do ano letivo</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 2: Dinamização intergeracional**

O eixo de intervenção Dinamização intergeracional tem por objetivo incluir pessoas de todas as idades, numa formação ao longo da vida, com as consequentes trocas de saberes.

<b>AÇÕES ADESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Divulgação e participação em iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Almada, pela União de Juntas de Freguesia e pelas Escolas do Concelho.	Jovens	Ao longo do ano
“Mentorias Intergeracionais”, em protocolo com a CMA.	Comunidade escolar	Ao longo do ano
Articulação de atividades com as escolas no âmbito das Artes.	Seniores, Jovens, Comunidade	Ao longo do ano
Aulas abertas a seniores e a jovens.	Seniores e Jovens	Ao longo do ano

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 3: Formação**

O eixo de intervenção Formação tem por objetivo promover a educação e formação, potenciando a criatividade, singularidade e a responsabilidade.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Participação em ações de formação certificada organizada por outras entidades (RUTIS, ...)	Estudantes, Professores, Associados, Colaboradores	
Formação certificada (ACD) em parceria com o Centro de Formação de Professores de Associação de Escolas (Almadaforma).	Estudantes, Professores, Comunidade	Datas a definir

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 4: Promoção de cultura, lazer e convívio**

O eixo de intervenção Promoção de cultura, lazer e convívio tem por objetivo dinamizar e apoiar projetos comuns e partilhados.

Neste eixo concentram-se as viagens e passeios culturais, no país e no estrangeiro.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
8.ª edição do Projeto “Almada com Vida”, dinamização em parceria com a associação “Almada Mundo” e outras associações e instituições do concelho de Almada.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Data a definir
10.ª edição do concurso Jogos Florais – categoria de Texto.	Estudantes, Professores, Associados, Instituições convidadas.	Data a definir
5.ª edição do concurso Jogos Florais - categoria Fotografia.	Estudantes, Professores, Associados, Instituições convidadas.	Data a definir
Dinamização de “passeios” de turismo de conhecimento à descoberta de Almada promovendo o conhecimento do concelho, dos seus espaços, da sua história e do seu potencial inovador.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Animações musicais da USALMA protagonizadas pelos grupos, de uma forma singular, ou em conjunto.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Idas ao Teatro Politeama	Associados, Professores, Estudantes	Data a definir
Concerto de Ano Novo	Associados, Professores Estudantes, Comunidade	janeiro
Sessão comemorativa dos “20 anos da USALMA”.	Professores, Estudantes, Estudantes, Comunidade	fevereiro/março
Celebração da Primavera	Associados, Professores, Estudantes	21 março

Itinerários de cultura e lazer: Viagens em Portugal – Por terras do Minho Viagens ao Estrangeiro – Cruzeiro no mediterrâneo – Alsácia e Vale do Reno – Picos da Europa	Associados, Professores, Estudantes	De março a outubro
Magusto - comemoração do S. Martinho	Associados, Professores, Estudantes	11 novembro
Convívio de Natal	Associados, Professores, Estudantes	dezembro
Visitas a Museus: – Museu do Terramoto – Palácio da Ajuda com tesouro Real – Museu Bordalo Pinheiro	Associados, Professores, Estudantes, Comunidade	Datas a definir

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 5: Intervenção na Comunidade**

O eixo de Intervenção na Comunidade tem por objetivo fomentar a participação cidadã numa perspetiva crítica e corresponsável.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Projeto ERPI (Estabelecimento Residencial para Pessoa Idosa)	Associados	Ao longo do ano
Animação no domicílio dirigida a pessoas em situação de dependência, minorando o isolamento, através do projeto “Uma palavra um alento”.	Comunidade	Ao longo do ano
“Visitas Cantadas” - um projeto de animação no domicílio, que complementa “Uma palavra um alento”.	Comunidade	Ao longo do ano
Promoção da inclusão: <ul style="list-style-type: none"><li>– Alfabetização de adultos e teatro (Projeto UT\ELE) inclusão de utentes do GIRA (Grupo de Intervenção e Reabilitação Ativa);</li><li>– Aulas de “Português para Estrangeiros: Conversação”.</li></ul>	Comunidade	Ao longo do ano
Parceria com a UCC de Almada: <ul style="list-style-type: none"><li>– “Escuta ativa”;</li><li>– Aulas abertas sobre temas de saúde, atuais e relevantes.</li></ul>	Estudantes, Professores, Associados	2ª quarta-feira do mês A definir
Protocolos, com entidades diversas, na área da saúde, bem-estar e lazer.	Associados, Professores, Estudantes	Ao longo do ano

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 6: Projeto editorial**

O eixo de intervenção Projeto Editorial tem por objetivo obter e difundir informação, materiais e ideias. A direção decidiu promover a edição de uma revista digital que consta do eixo 7.

<b>AÇÕES A DESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Edição de uma brochura/livro "Património Artístico de Almada".	Comunidade em geral	Durante o ano
Edição de uma brochura "Jogos Florais 2025".	Comunidade em geral	Ao longo do ano
Publicação, número especial da revista, comemorativa dos 20 anos da USALMA.	Comunidade em geral	Outubro
"Livro de Música dos "20 anos USALMA".	Comunidade em geral	Outubro
Edições de autor.	Comunidade em geral	Ao longo do ano

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES****Eixo de Intervenção 7: Comunicação/Informação**

O eixo de intervenção Comunicação/Informação tem por objetivo dar a conhecer à comunidade as atividades da Apcalmada, no sentido de implementar uma Política de Marketing e Comunicação.

<b>AÇÕES ADESENVOLVER</b>	<b>DESTINATÁRIOS</b>	<b>CALENDÁRIO</b>
Atualização do Site da Apcalmada-USALMA.	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Realização e disponibilização do site do projeto ERASMUS+ "UTELE".	Comunidade	janeiro
Continuação da organização e dinamização da Biblioteca.	Estudantes, Professores, Associados, Comunidade	Ao longo do ano
Edição de dois números da revista digital "Memórias e Futuro".	Estudantes, Professores, Associados	Ao longo do ano
Ações de marketing nas redes sociais e outras para promoção da USALMA.	Comunidade	Ao longo do ano
Ações de marketing para promoção da Apcalmada.	Professores	Ao longo do ano

## Orçamento Exploração – Ano 2025

O Plano e o Orçamento são documentos previsionais que têm subjacente a leitura contextual à data da sua elaboração, estando sujeitos a acompanhamento da sua execução, a qual será condicionada pelas alterações da envolvente externa e vicissitudes da componente interna.

A proposta de orçamento para o ano de 2025 teve por base um cenário de manutenção da evolução das atividades da Apcalmada, também traduzido no Plano de Atividades, e considera a estrutura de gastos e rendimentos do exercício económico anterior, a par do lançamento de atividades relacionadas com o projeto da ERPI. A sua apresentação obedece à estrutura da elaboração da Demonstração de Resultados, conforme SNC.

### Orçamento de Exploração 2025 (valores em euros)

#### Rendimentos

Vendas	200,00
Prestação Serviços	252.000,00
Quotizações	12 500,00
Atividades Letivas	72 000,00
Eventos e Outras Atividades	117 500,00
Outros	50 000,00
Apoios Municipais	48 200,00
Outros Rendimentos	10 200,00
Rendimentos Financeiros	8.500,00
<b>TOTAL</b>	<b>319 100,00</b>

#### Gastos

Fornecimentos e Serviços Externos	263 300,00
Energia	10 000,00
Honorários	17 500,00
Seguros	10 000,00
Comunicação	2 040,00
Limpeza	11 000,00
Eventos Culturais e outros	115 760,00
Outros	97 000,00
Pessoal	37 500,00
Depreciações	8 500,00
Outros	1.500,00
<b>TOTAL</b>	<b>310 800,00</b>

**Resultado** 8.300,00

Almada, 21 de outubro de 2024.

Apcalmada – Associação de Professores do Concelho de Almada

Conselho Fiscal

Parecer do Conselho Fiscal sobre o Plano de Atividades e Orçamento para 2025

No âmbito do estipulado no art.º 30.º alínea b) dos estatutos da A.P.C.Almada, o Conselho Fiscal apresenta o seu parecer sobre o Plano Anual de Atividades e Orçamento, para o exercício de 2025.

1-Plano de atividades

O Plano de Atividades que nos foi entregue pela Direção, consta de um documento onde se expressa um conjunto de atividades, que constituem a sua opção para o referido exercício.

A estrutura do plano segue as linhas gerais dos anos anteriores, com poucas alterações nos objetivos definidos, sendo que nos itens com maior impacto financeiro, deveria ter sido produzida mais informação justificativa.

Afigura-se-nos que, face ao histórico das atividades desenvolvidas pela Associação, a sua execução será exequível.

2 – Orçamento

Na análise ao orçamento constatou-se que a sua estrutura seguiu a dos anos anteriores, apresentando um total de gastos de 310.800 euros e rendimentos de 319.100 euros, não tendo sido previstos quaisquer valores para eventuais investimentos em imobilizado.

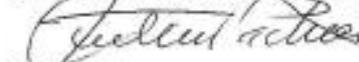
No documento, de apenas uma página, não é dada informação suficiente, que nos possa conduzir à obtenção específica da conformidade de alguns valores do orçamento, na sua ligação com as rubricas do plano de actividades.

Por outro lado, no que se refere aos gastos, nada é referido sobre o eventual pagamento, em 2025, de I.M.I. e A.I.M.I., relativamente ao terreno no qual se encontra prevista a construção do lar/residência, dado tratar-se de um gasto extraordinário relevante.

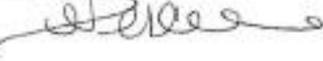
Assim, admitindo que a Direção prestará esclarecimentos adicionais no decorrer da Assembleia, entende-se que nas atuais circunstâncias, o montante global de rendimentos e gastos previstos no orçamento apresentado, estará ajustado para suportar a atividade corrente prevista da Associação, pelo que a Assembleia deve proceder à aprovação do Plano Anual de Atividades e Orçamento, para o ano de 2025.

Almada, 13 de Novembro de 2024

O Presidente do Conselho Fiscal



O Secretário



O Secretário

